



2026 年 6 月 5 日
スフィーダ世田谷 FC
三宅 颯

二子玉川安心すこやかセンター参加報告書

令和 8 年 6 月 5 日(金)、シティコート二子玉川管理サービス事務所「玉川 4-13」にて開催された「ボールを使った運動教室」に No.5 宇内 彩来 選手・No.16 北川 心子 選手、チームスタッフが参加いたしました。

当日は、椅子に座った状態で無理なく取り組める運動を中心に、ゴムチューブを使用したストレッチや筋力トレーニング、サッカーボールを使用したパス回しやボールを使った運動などを実施いたしました。

参加者の皆さまには、選手やスタッフと一緒に身体を動かしていただき、終始和やかな雰囲気の中で楽しく交流を深めることができました。運動中には選手との会話も弾み、参加者の皆さまから多くの笑顔が見られました。

また、運動を通じた交流だけでなく、6 月 13 日(土)に開催予定の「サミットマッチ」の告知活動も実施し、地域の皆さまにスフィーダ世田谷 FC の活動を知っていただく機会となりました。

今回の活動を通じて、地域の皆さまと直接交流し、スポーツや身体を動かすことの楽しさを共有することができました。

スフィーダ世田谷 FC は、「スフィーダ(挑戦)を通じて世田谷をもっと楽しくする」というビジョンのもと、今後も地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、さまざまな活動を通じて地域社会に貢献してまいります。

【参加者集合写真】



下記の各会社様ご協賛頂き SDGs 活動を行っています。



Asahi

すこやかな毎日、
ゆたかな人生
Glico

こころ、はずむ、おいしさ。
エバラ

加藤産業株式会社

紀文

よるこびがつなく世界へ
KIRIN

KREO 株式会社クレオ

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

国分首都圏

SUNTORY

ジャベル株式会社

スターゼン

株式会社 ちん

東洋水産

ACCESS
日本アクセス

日本酒類販売株式会社

日本ハムマーケティング株式会社

おいしい、けんこう。
つぎつぎ、わくわく。)
フジッコ

おいしい、ふれあい。
ロスカット

ミツハシライス

健康にアイデアを
meiji

かがやく「笑顔」のために
森永乳業

ヤマザキ

国分フレッシュ・フードトランス