



2025年11月2日

FSXアリーナ（くにたち市民総合体育館）

加藤 富美江

東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会、東京都パラスポーツ指導者協議会 主催
「TOKYO 障害者スポーツ＆サポート ボランティア講習会②」にて実技講師を担当しました

東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会様、東京都パラスポーツ指導者協議会様が主催される「TOKYO 障害者スポーツ＆サポート ボランティア講習会」令和7年度（3回開催）の実技担当講師を担当させて頂くことになりました。

第一回目が8月30日（土）に開催され、11月2日（日）に第二回目が、国立市のFSXアリーナ（くにたち市民総合体育館）で開催されました。今回は視覚障害者選手の駒崎広幸選手と一緒に参加してまいりました。

第一部は実際に障がい者ボランティアの活動を積極的にされている先輩方のお話や、役割、心構えや注意事項、配慮が必要な事について学び、ディスカッションを行いました。

第二部として実技が行われました。競技用車いす体験を行った後に、車いすバスケットボールの体験、視覚障害者誘導支援体験、ブラインドサッカーボールの体験の順に行って頂きました。

アイマスクをして音を頼りに歩く、走る、ボールをキャッチする、ボールを蹴る、という体験を一通り行ったあと、グループで相談して工夫しながらのゲーム体験を行いました。視覚情報が閉ざされた状態で行うことは危険もありますが、耳を澄ませて音や声を聞く、仲間を信じる、ゆっくり行動することで、正確に動けることを体験して頂きました。

駒崎選手のデモンストレーションは、みなさんから大きな拍手をもらいました。最後には“握手してください！”“とても楽しかった！”と声をかけて頂きました。

ブラインドサッカーは晴眼者も選手としてプレーすることができます。パラスポーツを「する」「見る」「支える」ことに少しでも興味をもっていただけたら嬉しいです。

次回は、令和8年1月17日（土） 深川北スポーツセンター（江東区）となります。

<https://tokyo-ss.shikuminet.jp/events/public/1142/>



Eat Well, Live Well.
Ajinomoto



こころ。はずむ。おいしさ。
エバラ

加藤産業株式会社

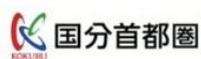


よろこびがつなぐ世界へ
KIRIN

KREO 株式会社クレオ

すこやかな毎日、
ゆたかな人生
Glico

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.



国分首都圏

SUNTORY

SUNTORY FOODS
SUNTORY



株式会社 高山



Nakano

ACCESS
日本アクセス

日本ハムマーケティング株式会社

おいしさ、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。)
フジッコ

おいしさ、ふれあい。
ソフリマール

ミツハシライス

健康にアイデアを
meiji

かがやく“栄養”的に
森永乳業

ママザキ

SFIDA
SETAGAYA

スフィーダ世田谷FCは上記の各社様ご協賛頂きSDGs活動を行っています。