



2025 年 10 月 20 日
スフィーダ世田谷 FC
川嶋珠生

「「ハイアルチ祖師ヶ谷大蔵スタジオ「ハイアルチ塾特別講師」 参加報告書

2025 年 10 月 19 日(日)、※High Altitude Management 株式会社（本社：東京都中央区 代表取締役：坪井玲奈）が実施している「ハイアルチ塾」をハイアルチ祖師ヶ谷大蔵スタジオにて実施致しました。※2023 年よりアライアンスパートナー契約

当日は、#22 金子麻優、#29 石浦和歌選手が参加致しました。「ハイアルチ塾」とは、ジュニア向け高地トレーニング教室であり、基礎的な体づくりから競技力アップまで一貫してサポートしています。心肺機能を高められる“ラン”に加え、瞬発力を鍛えるスプリントやアジリティ、体幹を整えるトレーニングなど、多角的なメニューを 1 時間弱実施しました。普段選手が取り入れているラダーやハードルを使ったアジリティトレーニングを塾生に指導しながらアスリートに必要なポイントをアドバイスする姿が印象的でした。

今後ともスフィーダ世田谷 FC はヴィジョン「スフィーダ(挑戦)を通じて、世田谷をもっと楽しくする」達成のために、地域貢献活動への参加はもちろんのこと地域の皆様にとって必要な存在になるべく様々な取り組みを通じて、世田谷区がより魅力あふれる街へと発展するよう我々の立場で出来得る挑戦を続けて参ります。





Asahi

Eat We I, Live Well.
Ajinomoto
AJINOMOTO

伊藤ハム

こころ、はずむ、おいしさ。
エバラ

加藤産業株式会社

紀文

よろこびがつながる世界へ
KIRIN

KREO 株式会社クレオ

すこやかな毎日、
ゆたかな人生
Glico

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

国分首都圏

国分フレッシュ・フードトランス

SUNTORY

SUNTORY FOODS
SUNTORY

ジャベル株式会社

スターゼン

株式会社 高し

東洋水産

Nakano

ACCESS
日本アクセス

日本ハムマーケティング株式会社

おいしい、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。い
フジッコ

おいしい、ふれあい。
123 リマハム

ミツハシライス

健康にアイデアを
meiji

かがやく“笑顔”のために
森永乳業

ヤマサキ

SFIDA
SETAGAYA

スフィード世田谷FCは上記の各社様ご協賛頂きSDGs活動を行っています。