



2025年8月30日  
東大和 S&D 体育館  
加藤 富美江

東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会、東京都パラスポーツ指導者協議会 主催  
「TOKYO 障スポ&サポート ボランティア講習会」にて実技講師を担当しました

東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会様、東京都パラスポーツ指導者協議会様が主催される「TOKYO 障スポ&サポート ボランティア講習会」令和7年度（3回開催）の実技担当講師を担当させて頂くことになりました。

第一回目が8月30日(土)に東大和 S&D 体育館にて開催され、参加してまいりました。

講習会に参加の皆様は、競技用車いす体験、視覚障害者誘導支援を体験されたのち、実際にパラスポーツの1つである、ブラインドサッカーの体験をして頂きました。

アイマスクをして声を頼りに歩いてみる、アイマスクをして走ってみる、ボールの音を聞いてボールを追いかける、などを体験して頂きました。

はじめは皆さん緊張して、見えないことが怖いとおっしゃっていましたが、グループの皆さんが協力しあって体験にチャレンジしてくださいました。慣れてくると音や空間認知をフルに稼働させ、ボールを追いかけることができるようになりました。

参加の皆様、スタッフの皆様に、「とても楽しかった！」とお声がけ頂きました。

ブラインドサッカーは晴眼者も選手としてプレーすることができます。パラスポーツを「する」「見る」「支える」ことに少しでも興味をもていただけたら嬉しいです。

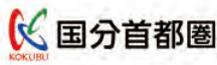
次回は11月2日 FSX アリーナ（国立市）となります。

<https://tokyo-ss.shikuminet.jp/events/public/1142/>





Eat We I, Live Well.



日本ハムマーケティング株式会社



SETAGAYA

スフィード世田谷FCは上記の各社様ご協賛頂きSDGs活動を行っています。