



2024年11月6日
スフィーダ世田谷 FC
川嶋珠生

「北沢まちづくりセンター健康づくり教室」 参加報告

令和6年11月6日(水)、世田谷区北沢まちづくりセンター主催の健康づくり教室「参加しよう！みんなで楽しい体力づくり」に参加しました。本事業は、

当日は、北沢タウンホール12階スカイサロン（東京都世田谷区北沢2-8-18）にて、#21 榎本芹菜選手と川嶋珠生コーチが北沢地区（北沢1～5丁目在住）の60～80代前半の高齢者20名へ向けて普段選手が実施しているストレッチやボールを扱ったレクリエーションを通じて運動意欲を高めました。また、質問コーナーでは、「栄養」や「女性アスリート」等、沢山の質問を榎本選手へ投げかけて下さり、活発な意見交換をさせていただきました。

今後も「スフィーダ(挑戦)を通じて、世田谷をもっと楽しくする」のビジョンを元に、地域の皆様が楽しくなる活動を続けて参ります。





Asahi アサヒビール

SUNTORY FOODS
SUNTORY

伊藤ハム

こころ、はずむ、おいしさ。
エバラ

Coca-Cola
BOTTTLERS JAPAN INC.

KAGOME

加藤産業株式会社

紀文

KIRIN
キリンビバレッジ

KREO 株式会社クレオ

Eat We I, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

国分首都圏
KOKUFUKU

SUNTORY

スターゼン

あらたグループ
シャペル 株式会社

株式会社 **高山**

東洋水産

Nakano

ACCESS
日本アクセス

健康にアイデアを
meiji

おいしい、けんこう、
つぎつぎ、わくわく。))
フジッコ

おいしいさ、ふれあい。
フジヤマ

MFJ
Marketing Force Japan Inc.
株式会社マーケティングフォースジャパン

おいしい生活、あなたと共に。
ミツハシライス

かがやく“笑顔”のために
森永乳業
morinaga

ヤマサキ

日本ハムマーケティング株式会社

Asahi

SFIDA
SETAGAYA

スフィードア世田谷FCは上記の各社様ご協賛頂きSDGs活動を行っています。