



2024年11月6日  
スフィーダ世田谷 FC  
川嶋珠生

## 「北沢まちづくりセンター健康づくり教室」 参加報告

令和6年11月6日(水)、世田谷区北沢まちづくりセンター主催の健康づくり教室「参加しよう！みんなで楽しい体力づくり」に参加しました。本事業は、

当日は、北沢タウンホール12階スカイサロン（東京都世田谷区北沢2-8-18）にて、#21 榎本芹菜選手と川嶋珠生コーチが北沢地区（北沢1～5丁目在住）の60～80代前半の高齢者20名へ向けて普段選手が実施しているストレッチやボールを扱ったレクリエーションを通じて運動意欲を高めました。また、質問コーナーでは、「栄養」や「女性アスリート」等、沢山の質問を榎本選手へ投げかけて下さり、活発な意見交換をさせていただきました。

今後も「スフィーダ(挑戦)を通じて、世田谷をもっと楽しくする」のビジョンを元に、地域の皆様が楽しくなる活動を続けて参ります。





**Asahi** アサヒビール

SUNTORY FOODS  
SUNTORY

 **伊藤ハム**

こころ、はずむ、おいしさ。  
**エバラ**

**Coca-Cola**  
BOTTTLERS JAPAN INC.

**KAGOME**

加藤産業株式会社


 **紀文**

**KIRIN**  
キリンビバレッジ

**KREO** 株式会社クレオ

Eat We I, Live Well.


**Aj**  
AJINOMOTO

 **国分首都圏**

**SUNTORY**

 **スターゼン**

あらたグループ  
**シャペル** 株式会社

 株式会社 **高山**

 **東洋水産**

 **Nakano**

ACCESS  
**日本アクセス**

健康にアイデアを  
**meiji**

おいしい、けんこう、  
つぎつぎ、わくわく。))  
**フジッコ**

おいしいさ、ふれあい。  
**フジヤマ**

MFJ  
  
Marketing Force Japan Inc.  
株式会社マーケティングフォースジャパン

 **三ツハシライス**  
おいしい生活、あなたと共に。

 **森永乳業**  
かがやく「笑顔」のために

 **ヤマザキ**

日本ハムマーケティング株式会社

**Asahi**

**SFIDA**  
SETAGAYA

スフィーダ世田谷FCは上記の各社様ご協賛頂きSDGs活動を行っています。