



2023年3月11日
世田谷区立三宿小学校
加藤 富美江

世田谷区立三宿小学校で体験授業を行いました

—アイマスクをつけて目の見えない世界を体験してみよう！

ブラインドサッカーのボールで遊んでみよう！—

3月11日（土）世田谷区立三宿小学校にて、4年生の40名に、見えない世界の体験、ブラインドサッカーのボールを使ったゲームや遊びの体験会を行いました。

2時間目は絵本の読み聞かせと、見えない世界をゲーム感覚で楽しめる体験を体育館で行いました。

“触ってみよう”では、アイマスクをして、りんごや牛乳パックを触って、何かを当ててみました。触ったり、臭いをかいでみたり、目からの情報以外でりんごは簡単に当てることができました。次は牛乳パックです。冷たくて、よく触ったことのある牛乳パック。こちらもすぐに当てることができました。次はコーヒー牛乳のパックです。触った感じは牛乳パックと同じ形と冷たさ。残念ながら当てることごとができませんでした。実は牛乳パックには印がついているのです（図1）。視覚障害があっても、それが何なのかわかるマークをユニバーサルデザインという事を学びました。でも全てのものにユニバーサルデザインが採用されているわけではなく、難しいこともあります。特に“おにぎり”を買う時は、いつも中身の具は選べないので“えいやっ”で買っていると聞いて、子どもたちはびっくりしていました。

3時間目は校庭に出て、ブラインドサッカーのボールを使った体験をしました。アイマスクをしてボールを扱うことの難しさがわかりましたが、子どもたちは本当に柔軟で、仲間同士でアイデアを沢山出して、協力しながらゲームをすることができました。

最後はフリーの質問コーナー。この2時間で子どもたちとすっかり仲良くなり、選手たちは人気者になりました。みんな自分のタブレットを持ってきて、写真の撮影会をしました。

春らしく、暖かい日で、心も身体も暖かくなった選手とスタッフでした。三宿小学校のみなさん、ありがとうございました。



図1 ユニバーサルデザインの一例です。



Asahi アサヒビール Eat We!, Live Well! Aij 株式会社アイジノモト いつでも、ふう。AGF. 伊藤ハム エスピー食品株式会社

こころはずむ、おいしい。エバラ KAGOME 加藤産業株式会社 KIRIN キリンビバレッジ KREO 株式会社クレオ Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.

国分首都圏 国分フードクリエイティブ株式会社 SAPPORO Pasco あらたグループ ジャパニル株式会社

スターペン 株式会社 あゆ 東洋水産 Nakano ACCESS 日本アクセス 食でつなく、人と笑顔を。House

おいしい、ふれあい。P.P.リマハム MFJ Marketing Force Japan Inc. ミツハシライス かがやく“笑顔”のために 森永乳業 ヤマザキ



スフィードア世田谷FCは上記の各社様ご協賛頂きSDGs活動を行っています。